

COACHING





¿Qué es el *coaching*?

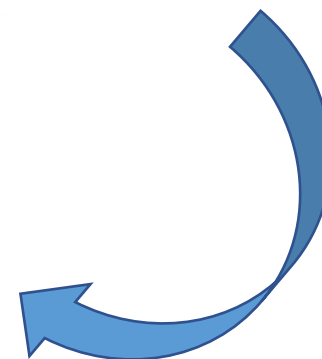
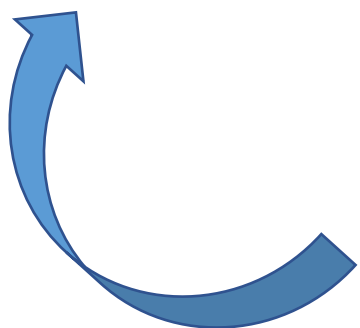
El coaching es un camino de autoexploración cuya invitación es a elevar tus niveles de conciencia para que surjan posibilidades (opciones)...



Es un proceso de transformación, una guía para tu crecimiento personal y profesional.



El coach y su metodología facilita a que las personas hagan **voluntariamente** algo que **comúnmente** no harían





¿Cuáles son sus beneficios?

- Reconoce tus fortalezas y logros y reconecta con tu potencial
- Descubre y gestiona tu sistema de creencias y deconstruye paradigmas que te inmovilizan
- Expande tu conciencia, clarifica y enfócate en conseguir tus metas y propósitos
- ¿Te pasa que intentas partir un objetivo, pero... mejor “empiezas el lunes” o en “marzo”?
- ¿Te incomoda poner límites por que piensas que tu entorno puede molestarse/enojarse?
- Quieres conseguir una meta pero crees no saber cómo o agotaste todas las opciones. ¿Estás seguro/a realmente que esa es tu meta? ¿Qué tan importante es para ti? ¿Quién dejarías de ser si no alcanzas el objetivo? ¿Y quien serías si lo logras? ¿Qué te lo impide?
- Todos/as podemos cambiar, cuando estamos dispuestos a hacerlo...

Te invito a que descubramos juntos el camino, las opciones y plazos para alcanzar tu próximo nivel...

- ✓ Sesiones de 45 – 50 minutos c/u
- ✓ Modalidad on line
- ✓ Lunes a Viernes de 20:00 a 22:00 Hrs.
Sábados de 10:00 a 15:00 Hrs.
- ✓ Valor: \$15.000.- por sesión
- ✓ Promoción: 3 sesiones, \$30.000.-



Felipe Ravanal Douglas
Professional Certified Coach / Universidad Andrés Bello – I.A.C. (International Association of Coaching).
Diplomado en Coaching y Liderazgo Organizacional / Universidad Mayor.
Ingeniero Comercial, Universidad Central de Chile.